Les « Fondamentaux » en Thérapie Brève de Palo Alto

CENTRE DE THÉRAPIE BRÈVE

Pourquoi se former au CTB ?

Programme détaillé des « Fondamentaux »

C.T.B.

Centre de Thérapie Brève

POURQUOI SE FORMER AU CTB?

- Expertise de plus de 30 ans
- Collaboration avec des Instituts internationaux renommés
- Pratique et enseignement dans la continuité des pionniers de l'école de Palo Alto
- Partage des connaissances dans une ambiance conviviale, chaleureuse et rigoureuse
- Retour à la source : Formation inspirée par les « grands Maitres » de l'approche

(Bateson, Watzlawick, Fisch, Schlanger, O'Hanlon, Nardone et Jean-Jacques Wittezaele notamment)

C.T.B.

Centre de Thérapie Brève

POURQUOI SE FORMER AU CTB?

- Innovation permanente dans nos méthodes de prises en charge et de suivis (travaux de Nardone)
- Formation pragmatique (pas plus de théorie que nécessaire) et participative
- Méthodes pédagogiques innovantes :
  - Immersion dans des prises en charge réelles grâce aux entretiens filmés,
  - Exercices à partir de cas concrets amenés par le formateur ou par les participants,
  - Apprentissage par l'expérimentation directe,
  - Jeux de rôle et démonstrations de situations réelles en direct par le formateur.

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

POURQUOI SE FORMER AU CTB?

- Pédagogie personnalisée:
  - supervisions individuelles ou collectives,
  - échanges de pratique
- Support et accompagnement dans votre pratique
- Aide et conseils pour bien démarrer/poursuivre votre pratique
- Certification au terme de chaque niveau de Formation
- Engagement sur le long terme, suivi post-formation (non obligatoire) :
  - Soutien dans le développement de votre pratique
  - Mise en place d'un « Collège des Praticiens » pour rester en contact et éviter un isolement préjudiciable

C.T.B.

Centre de Thérapie Brève

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

- Aux professionnels de la santé (médecins, psychologues, psychothérapeutes)
- Aux professionnels du coaching et du développement personnel
- Aux DRH
- À toute personne souhaitant améliorer ses compétences en stratégie de communication dans son contexte professionnel ou privé

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

À QUELS BESOINS RÉPOND CETTE FORMATION ?

- Acquérir des compétences avancées et directement utilisables en communication
- Améliorer ses interactions professionnelles et personnelles
- Développer des techniques de prise en charge éprouvées dans le milieu médical
- Gérer des équipes ou des conflits en entreprise
- Affiner ses méthodes pour traiter des situations complexes et des interactions difficiles
- Répondre à un besoin de formation continue pour les professionnels

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

PROGRAMME DU NIVEAU 1: “LES FONDAMENTAUX »

- École de Palo Alto : Un choc épistémologique, un autre regard sur les troubles psycho-relationnels et la souffrance
- L'approche systémique : Traitement des phénomènes complexes en ciblant son intervention
- Le modèle de la Thérapie Brève en perspective : Liens avec le DSM
- Le Diagnostic opératoire interactionnel : Repérer pour mieux intervenir

C.T.B.

Centre de Thérapie Brève

DIAGNOSTIC ET CONCEPTS FONDAMENTAUX

- **Les concepts fondamentaux :**
  - les bases de la Thérapie Brève
  - le “jargon” de l’approche
  - les axiomes de la communication
  - les différents types de relations
  - les changements de type 1&2
  - etc.

- **Repérer :**
  - les différents types de patients et de résistances
  - les tentatives de solution de la personne
  - les tentatives de solution de l’entourage
  - les exceptions

C.T.B.

Centre de Thérapie Brève

TECHNIQUES ET INTERVENTIONS

- Le "Virage à 180°" : Résolution de problèmes complexes en un temps court
- Grille avancée d'analyse systémique et d'intervention pragmatique
- Distinguer le “contenu pertinent” du “bruit” pour mieux intervenir
- Assouplir une vision du monde rigide

C.T.B.

Centre de Thérapie Brève

REFORMULATION ET SCHÉMA D'INTERVENTION

- Utilisation efficace… et nécessaire de la reformulation
- Navigation dans le labyrinthe du problème grâce au schéma d’intervention
- Décodage des croyances limitantes pour contourner la résistance
- Le travail plus spécifique avec les émotions sera abordé dans « l’ Approfondissement » (niveau 2)

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

EXERCICES

- Exercices multi-têtes : situations réelles amenées par le formateur ou les participants
- Accompagnement des participants dans leurs difficultés par rapport à l'application du modèle
- Les trois niveaux de blocage des tentatives de solution
  - Relation
  - Communication
  - Stratégie

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

TRAVAIL AVEC LES PATIENTS SOUS CONTRAINTE

- Patients contraints : Prises en charge des problématiques pédiatriques
- Analyses de situations de personnes amenées par un mandant ou un conjoint
- Autres cas de situation sous contrainte…
- En résumé, comment être capable de prendre en charge quelqu'un qui ne souhaite pas être là ?

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

TÂCHES PRINCIPALES EN THÉRAPIE BRÈVE

- Les tâches principales en TB : devenir un praticien compétent… et rester prudent
- Quel type de tâches utiliser et quand ?
- Comment repérer la tâche adéquate ?
- Comment formuler une tâche pour la rendre « irrésistible » (parce que pertinente) ?
- Prendre en compte la relation, la communication et la stratégie dans la « vente » de tâches
- Apprendre à persuader, pas à convaincre…

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

SUPPORTS ET MÉTHODOLOGIE

- Échanges, retours, feedbacks sur les exercices
- Supervisions collectives et partages d'expériences
- Entretiens filmés et décodés
- Exercices à partir de vraies sessions de thérapie ou de coaching
- Démonstrations en direct pour illustrer le modèle

C.T.B.
Centre de Thérapie Brève

BONUS ET PROCHAINES DATES

- Bonus : Une supervision individuelle offerte
- Prochaines dates des "Fondamentaux" :

  À Namur, Hôtel des Tanneurs

  - 10-11 février 2024,
  - 16-17 mars 2024,
  - 6-7 avril 2024,
  - 20-21 avril 2024

N'hésitez pas à me contacter.

Au plaisir de faire votre connaissance!

C.T.B.

Centre de Thérapie Brève