

Les « Fondamentaux » en Thérapie Brève de Palo Alto

CENTRE DE THÉRAPIE BRÈVE

PROGRAMME DU NIVEAU 1: "LES FONDAMENTAUX »

- École de Palo Alto : Un autre regard sur les troubles psycho-relationnels
- L'approche systémique : Traitement des phénomènes complexes
- Le Modèle de la Thérapie Brève en perspective: Liens avec le DSM

DIAGNOSTIC ET CONCEPTS FONDAMENTAUX

- **Le Diagnostic opératoire : Diagnostic fonctionnel et interactionnel**
- **Les concepts fondamentaux : les bases de la Thérapie Brève, le “jargon de l’approche”, les axiomes de la communication, les différents types de relations, les changements de type 1&2, etc.**

PATIENTS ET RÉSISTANCES

- Différents types de patients et de résistances
- Repérer les Tentatives de Solution de la personne
- Repérer les Tentatives de Solution de l'entourage
- Repérer et utiliser les exceptions

TECHNIQUES ET INTERVENTIONS

- Le "Virage à 180°" : Résolution de problèmes complexes en un temps court
- Grille d'analyse systémique et d'intervention pragmatique
- Distinguer le contenu pertinent du "bruit" pour mieux intervenir

REFORMULATION ET SCHÉMA D'INTERVENTION

- Les Reformulations : Utilisation efficace...et nécessaire
- Le schéma d'intervention : Navigation dans le labyrinthe du problème

EXERCICES ET DIFFICULTÉS DE L'INTERVENANT

- Exercice Multi-Têtes : Situations pratiques et repérage de résistances
- Les trois niveaux de blocage des tentatives de solution

TRAVAIL AVEC PATIENTS SOUS CONTRAINTE

- Patients contraints : Prises en charge des problématiques pédiatriques
- Prises en charge de situations de personnes amenées par un mandant ou un conjoint
- Autres cas de contrainte...

TÂCHES PRINCIPALES EN THÉRAPIE BRÈVE

- Les tâches principales en TB : devenir un praticien compétent...et rester prudent
- Quel type de tâches utiliser?
- Comment repérer la tâche adéquate ?
- Comment formuler cette tâche pour la rendre irrésistible par le patient?

SUPPORTS ET INTERACTIONS

- Échanges, retours, feedbacks sur les exercices
- Supervisions collectives et moments informels
- Entretiens filmés et décodés
- Exercices à partir de vraies sessions de thérapie ou de coaching
- Démonstrations en direct pour illustrer le modèle

BONUS ET PROCHAINES DATES

- **Bonus : Une supervision individuelle offerte**

- **Prochaines dates des "Fondamentaux" :**

28 et 29 mars 2026,

11 et 12 avril 2026,

30 et 31 mai 2026,

13. Et 14 juin 2026.